

CORRIDA

10K

**VOLTA DA
LAGOA**

DA CONCEIÇÃO

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **HELASIO KLOK**

Completo(u) o evento: **VOLTA DA LAGOA DA CONCEIÇÃO - 2019**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:

	<i>Tempo bruto</i>	01	:	03	:	23		<i>Ritmo</i>	05:52	min/km
	<i>Tempo líquido</i>	01	:	02	:	47		<i>Velocidade média</i>	10,23	km/h

Colocação GERAL



183

Colocação FAIXA ETÁRIA



26

ÓTICAS|CAROL

R1CTV  RECORDTV

Modalidade:
10.7k

Faixa etária:
M4044

Equipe:

